

1～3月開催分

令和2年度 愛媛県武道館

## スポーツ・レクリエーション教室のお知らせ

第1期(中止) 第2期(6～9月) 第3期(10～12月) **第4期(1～3月)**

## &lt;午前の教室&gt;

教室名	曜日	時間	指導者・所属
ストレッチ・体操	火	10:00～11:30	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団 指導員
ハワイアンフラ	水	10:00～11:00	八塚まゆみ プメハナ・ハワイアンフラ・スタジオ
えひめ愛ヨーガ	木	10:00～11:30	園田友子 愛媛ヨーガ協会
レクリエーションバレーボール	金	10:00～12:00	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団 指導員

## &lt;午後の教室&gt;

教室名	曜日	時間	指導者・所属
太極拳	水	13:00～14:30	高松圭子 尚武太極拳研究会
			濱田佳代子 尚武太極拳研究会
卓球	水	13:30～15:30	鶴岡末都子 愛媛県卓球協会
			鶴岡勝郎 愛媛県卓球協会
ダンベル体操&バランスボール	木	13:30～15:00	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団 指導員

## &lt;夜間の教室&gt;

教室名	曜日	時間	指導者・所属
パンチ&キック・エクササイズ	火	19:30～20:30	生田早苗 愛媛県エアロビクス協会
リフレッシュ・ヨガ	水	19:30～21:00	杉山弥保 ハッピーヨガサークル
バドミントン	木	19:00～21:00	濱中勉 愛媛県バドミントン協会
Jr. バドミントン ※小学生対象教室	木	19:00～21:00	濱中勉 愛媛県バドミントン協会

※ 講師は、都合により変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## &lt;教室の概要&gt;

- 回数 日程表をご確認ください  
(約3か月単位で年間4期開催)
- 定員 1教室30名～50名程度  
※ 大幅に定員を超えた場合、抽選となる可能性があります。
- 参加料 1回あたり 500円  
※ 高校生以下は半額
- 受講対象者は中学生以上です。(Jr.バドミントン教室のみ小学生可)  
※ 高校生以下の参加は保護者同伴でお願いします。



愛媛県武道館HP

## <申込及び開催期間>

申込期間	11/10(火)～12/20(日) 12:30
------	-------------------------

※ 申込期間が経過しても、空きがある教室については随時受け付けます(申込期間以降は先着順)。

各教室空き状況等のお問合せについては、武道館事業課までお問合せください。

## <参加料>

1回	500円	消費税及び地方消費税の額を含みます
----	------	-------------------

- 1 毎回、教室の参加前に受付でお支払をお願いします。
- 2 小・中・高校生は参加料が半額です。
- 3 教室によって回数が異なります。日程表をご確認ください。



## <申込方法>

- 1 電話、メール、武道館窓口でお申し込みできます。
- 2 複数の教室に申し込み可能です。
- 3 令和元年度以降登録書未提出の方は参加者登録を行ってください。
- 4 メールで申し込む際は、下記の内容を送信してください。

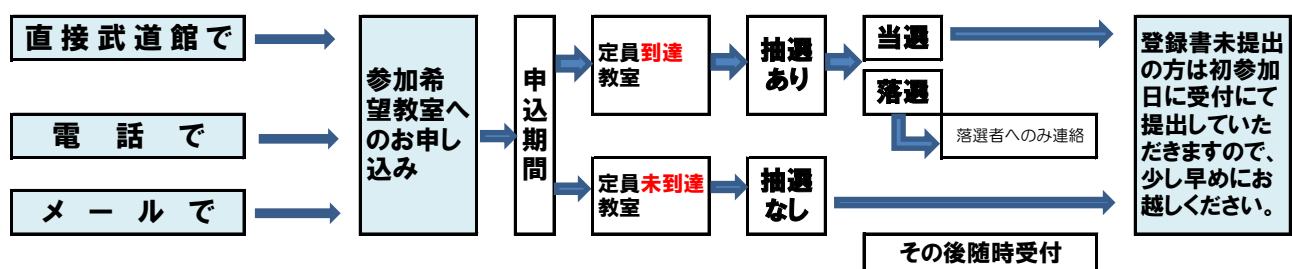
メール送信先：jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp

(折り返し受付のお知らせを返信いたします。返信がない場合は、お電話等でご確認ください。返信に1～2日かかります。)

- |                                       |
|---------------------------------------|
| ① 申込み教室名 ○期 ○○教室                      |
| ② 氏名・フリガナ・性別・年齢 (小・中・高校生は保護者氏名、学年も記入) |
| ③ 電話番号(携帯可)                           |
| ④ 希望する教室の受講回数 (初または2回目以上)             |

- 5 抽選となる教室は随時、武道館ホームページなどで掲載しますのでご確認ください。
- 6 抽選の結果、**落選した方のみ**へこちらから電話等で連絡をいたします。  
教室申込時には、**必ず連絡がとれる**連絡先をお伝えください。
- 7 受講決定後は、受講当日に直接会場の受付にお越しください。  
教室**参加前**に**必ず受付を済ませて**ください。

## <手順>



※ 令和元年度以降受講していない方は登録書の記入をお願いします。

## <申込上の注意>

- 1 健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けてからお申し込みください。
- 2 **令和元年度以降初めて参加する場合は参加者登録を行ってください。**
- 3 抽選となった教室は**職員の責任抽選**により受講生を決定します。
- 4 **抽選の結果等のお問い合わせは申込期間の翌日**から受け付けます。
- 5 定員に達していない教室は、途中からの参加可能です。
- 6 「申込期間」最終日に最少催行人員(10名)に達しなかった時は、開催を中止する場合がございます。
- 7 原則、**参加料やスポーツ安全保険料等は返金できません。**

## <教室参加上の注意>

- 1 教室中に発生した傷病につきましては、参加者ご自身が加入された保険の範囲内でのみの対処となります。  
必ず傷害保険やスポーツ安全保険へご加入の上ご参加ください。  
(万一、傷病発生の場合は応急処置はいたしますが、その後の責任を負いません)
- 2 教室の時間は、準備・片付け(夜間は退館)を含みます。  
(開始時間までに更衣のうえ、ご参加ください。)
- 3 水分補給は適時、所定の場所で行ってください。
- 4 **乳幼児・児童を連れての参加は一切できません。**  
**今年度は新型コロナウイルスの影響により、託児サービスがございません。ご了承ください。**
- 5 貴重品は各自で管理してください。(紛失の際、一切責任を負いません)
- 6 新型コロナウイルス感染防止対策として、各教室の受付時に**検温とアルコール消毒**を実施しております。  
ご協力お願いいたします。

## <スポーツ安全保険>

スポーツ安全保険(任意加入)への加入をお勧めします。加入には別途1,850円必要です。

- 1 1名の方が複数の教室を参加(県総合運動公園の教室を含む)される場合は、1回の保険料で全教室に有効です。
- 2 保険は1回の加入で令和3年3月31日まで有効です。(今年度開催の教室で適用されます。)
- 3 事前に加入いただけない場合は、参加初日の適用に間に合わない場合がございますのでご了承ください。

**主催：(公財)愛媛県スポーツ振興事業団(愛媛県武道館 指定管理者)**

詳細については愛媛県武道館  
事業課へお問い合わせください

TEL 089-965-3111 FAX 089-965-3388  
ホームページ： [www.ehimekenbudoukan.or.jp](http://www.ehimekenbudoukan.or.jp)  
メー ル： [jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp](mailto:jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp)

# 令和2年度 第4期（1～3月）スポーツ・レクリエーション教室日程表

※下記日程は11月上旬現在の情報です。途中変更となる場合がございます。詳細は申込時にお問合せください。

## 午前教室

<火曜日>

ストレッチ・体操		
10:00~11:30		
柔道場		
1		1月19日
2		1月26日
3		2月2日
4		2月9日
5		2月16日
6		2月23日
7		3月2日
8		3月9日
8		3月16日

<水曜日>

ハワイアンフラ		
10:00~11:00		
柔道場		
1		1月13日
2		1月20日
3		1月27日
4		2月3日
5		2月10日
6		2月17日
7		2月24日
8		3月3日
9		3月10日
10		3月17日

<木曜日>

えひめ愛ヨガ		
10:00~11:30		
柔道場		
1		1月21日
2		1月28日
3		2月18日
4		2月25日
5		3月4日
6		3月11日
7		3月18日

<金曜日>

ワグリー・ヨガ・ボール		
10:00~12:00		
主道場		
1		1月29日
2		2月5日
3		2月12日
4		2月26日
5		3月5日
6		3月12日
7		3月19日

## 午後教室

<水曜日>

太極拳		
13:00~14:30		
副道場		
1		1月13日
2		1月20日
3		1月27日
4		2月3日
5		2月10日
6		2月17日
7		2月24日
8		3月3日
9		3月10日
10		3月17日

<水曜日>

卓球		
13:30~15:30		
主道場		
1		1月13日
2		1月27日
3		2月3日
4		2月17日
5		2月24日
6		3月3日
7		3月10日
8		3月17日

<木曜日>

ダブル体操&バランスボール		
13:30~15:00		
柔道場		
1		1月21日
2		1月28日
3		2月18日
4		2月25日
5		3月4日
6		3月11日
7		3月18日



<火曜日>

パンチ&キック・EX		
19:30~20:30		
主道場		
1		1月26日
2		2月2日
3		2月16日
4		2月23日
5		3月2日
6		3月9日
7		3月16日

<水曜日>

リフレッシュヨガ		
19:30~21:00		
主道場		
1		1月13日
2		1月27日
3		2月17日
4		2月24日
5		3月3日
6		3月10日
7		3月17日

<木曜日>

バドミントン		
19:00~21:00		
主道場		
1		1月28日
2		2月4日
3		2月18日
4		2月25日
5		3月4日
6		3月11日
7		3月18日



## 夜間教室



※ 入門クラス・中級クラスのある教室は、同じ時間帯・場所・日程で行います。